COMUNE DI CASTEL FOCOGNANO
PROVINCIA DI AREZZO

SETTORE DI PROTEZIONE CIVILE
piazza Mazzini 3 - 52016 Rassina (AR) - ☎ diretto 0575/5154315 - fax 0575/5154327
e-mail : filipporialti@casentino.toscana.it

Cosa fare in caso di terremoto

Il terremoto lascia pochi istanti di tempo per decidere cosa fare e come comportarsi. Spesso la reazione umana al presentarsi del fenomeno sismico è istintiva e non sempre razionale. Il primo consiglio è quello di mantenere la lucidità e agire senza farsi prendere dal panico. Pubblichiamo una lista di suggerimenti e informazioni utili su come comportarsi in caso di terremoto.

Uscire dall'abitazione

- **Nel più breve tempo possibile abbandonare l'abitazione.** Evitare di perdere tempo a raccogliere oggetti preziosi, vestiti o soldi. Pensare alle persone e prendere la via di fuga, in fretta ma anche con la prudenza e con le dovute precauzioni del caso. Occorre mantenere nervi saldi e lucidità. Il panico miete più vittime del terremoto stesso. Non precipitarsi fuori dall'edificio se non ci si trova al piano terra e la porta d'ingresso non dà accesso diretto ad uno spazio aperto. Uscire dall'edificio in cui ci si trova facendo attenzione ai vetri che potrebbero essere caduti in terra, meglio indossare un paio di scarpe. Non affollare le strade in modo da facilitare il passaggio dei mezzi di soccorso.

- **Non precipitarsi sulle scale ed evitare di usare l'ascensore.** In caso di forte terremoto le scale sono le prime a cedere, facendo cadere nel vuoto cose e persone. Fare molta attenzione. Evitare di usare le scale in massa, il sovrappeso può causare il crollo. Evitare di usare l'ascensore. La cabina dell'ascensore può staccarsi dal suo percorso a causa del sisma e cadere, oppure bloccarsi per mancanza di energia elettrica.
- **Fare attenzione al pavimento.** Il terremoto può modificare radicalmente l'abitazione e la mappa mentale della propria casa non è più valida. Alcuni punti deboli, come il pavimento, possono cedere lasciando voragini. Il pericolo di non accorgersi dei cedimenti al pavimento e cadere nel vuoto è molto alto nelle ore notturne, soprattutto se presi dal panico.

- Sappiamo che in certi momenti mantenere la lucidità è difficile ma bisogna imporre a se stessi un comportamento che metta in sicurezza fattori fondamentali. **Prima chiudere la fornitura di energia elettrica** ovvero sganciare l'interruttore generale presso il contatore Enel, se questo si trova in luogo lontano o non accessibile al momento, sganciare almeno il salvavita dell'appartamento, questo al fine di evitare cortocircuiti elettrici, facili inneschi di incendio e di esplosioni da gas, oltre al pericolo personale di scossa elettrica. **In secondo luogo è indispensabile chiudere il rubinetto del gas** possibilmente quello principale.

Se la via di fuga da casa è difficile da prendere

- **Ripararsi sotto un tavolo.** Il tavolo ripara dalla caduta del soffitto sovrastante e degli oggetti situati sopra i mobili. Allontanarsi dai mobili sulle pareti della casa, sono i primi a spostarsi e cadere in avanti durante il terremoto.

- **Ripararsi sotto il vano di una porta.** Ripararsi immediatamente sotto il vano di una porta inserita tra le mura portanti (quelle più spesse). Il vano della porta può proteggere da eventuali cedimenti del soffitto e del pavimento, essendo un punto più rinforzato rispetto alle stanze.

Se ci si trova all'aperto

- **Allontanarsi in fretta da costruzioni e linee elettriche.** Il pericolo d'essere travolti o colpiti da materiale in caduta è molto alto. Trovare uno spazio sulla terra ferma a cielo aperto (piazza, strada, giardini). Evitare di sostare su ponti, terrazze e ovunque possano verificarsi cedimenti nella parte sottostante.
- **Allontanarsi dalla riva del mare e dai bordi dei laghi.** Le scosse possono provocare fenomeni simili a tsunami, mettendo in serio pericolo l'incolumità delle persone.

Se ci si trova in auto

- **Non lasciare l'auto in mezzo alla strada in modo da facilitare il passaggio dei mezzi di soccorso.** Cercare di mantenere la calma ed il controllo del mezzo. Non sostare sopra un ponte o sotto una galleria. Fare attenzione alla caduta di massi o alle possibili frane. Evitare di sostare su terrazze o simili e ovunque possano verificarsi cedimenti nella parte sottostante. Non affollare le strade in modo da facilitare il passaggio dei mezzi di soccorso.

Come aiutare chi ha bisogno

- **Aiutare le persone ferite.** Non spostare i feriti molto gravi, potreste aggravare le loro condizioni.
- **Evitare di curiosare nelle zone dei disastri.** Potrete seriamente intralciare il lavoro dei soccorsi.
- **Aiutare i soccorsi organizzati**. Mettersi a disposizione delle forze di soccorso o della Protezione civile e attenersi alle loro disposizioni o richieste. Soltanto un aiuto organizzato e collettivo può garantire efficacia nei soccorsi.
- **Non usare il telefono per contattare parenti o amici.** Non usare il telefono se non in caso di assoluto bisogno. Le linee telefoniche devono rimanere libere per consentire le chiamate di soccorso.
- **Evitare di usare le strade.** Devono essere lasciate libere per il transito dei mezzi di soccorso.
- **Raggiungere i Centri di raccolta stabiliti dal Piano di Emergenza Comunale.** Di seguito elencati:

Aree di Attesa per la Popolazione

Zona 1 – Area antistadio di Rassina
Zona 2 – Area Gioco Stadio di Rassina
Zona 3 – Area Gioco Impianto Sportivo Polifunzionale di Rassina
Zona 4 – Piazza Mazzini Rassina
Zona 5 – Piazzali Cimitero Rassina
Zona 6 – Piazzale Via Firenze Rassina – (antisante l'Ufficio Postale)
Zona 7 – Piazzale Via Firenze Rassina – (antisante il Centro di Terapia Occupazionale)
Zona 8 – Area Gioco Impianto Sportivo di Pieve a Socana
Zona 9 – Piazzale Parcheggio di Pieve a Socana – (antisante l'Ara Etrusca)
Zona 10 – Parcheggio Scolastico di Pieve a Socana – (antisante la Scuola Primaria)
Zona 11 – Parcheggio ed Area Verde di Castel Focognano – (antisante Circolo Ricreativo)
Zona 12 – Parcheggio di Carda – (antisante Circolo Ricreativo)
Zona 13 – Area Gioco Stadio di Salutio

Aree di Ricovero per la Popolazione

Zona 1 – Area Gioco Stadio di Rassina
Zona 2 – Area Gioco Impianto Sportivo di Pieve a Socana
Zona 3 – Area Gioco Stadio di Salutio
Zona 4 – Area Gioco Impianto Sportivo di Carda

Aree di Ammassamento dei Soccorritori

Zona 1 – Piazzali Area Industriale di Rassina
Zona 2 – Piazzale Colacem Rassina
Zona 3 – Piazzale Cimitero di Pieve a Socana
Zona 4 – Piazzale Stazione Ferroviaria di Rassina
Zona 5 – Parcheggio di Castel Focognano
Zona 6 – Area Gioco Impianto Sportivo di Carda

Cosa fare prima del terremoto

- **Prima che arrivi un terremoto è importante:** Sapere se si è in una zona a rischio (Il Comune di Castel Focognano ricade in **Zona 2**).

Zona 1 - E' la zona più pericolosa, dove possono verificarsi forti terremoti.
Zona 2 - Nei comuni inseriti in questa zona possono verificarsi terremoti abbastanza forti.
Zona 3 - I Comuni interessati in questa zona possono essere soggetti a scuotimenti modesti.
Zona 4 - E' la meno pericolosa. Nei comuni inseriti in questa zona le possibilità di danni sismici sono basse.

Sapere quali sono i punti più sicuri della propria abitazione (dove sono i muri portanti, le travi in cemento armato) e del luogo di lavoro. Sapere dove sono gli interruttori generali della luce, del gas e dell'acqua. Sapere se vi sono uscite di emergenza. Sapere dove sono gli spazi aperti sicuri vicino alla propria casa e al luogo di lavoro. Assicurarsi che tutte le persone che vivono con noi sappiano cosa fare.

- **Edifici e costruzioni antisismiche.** Non è possibile prevedere con certezza dove e con quale forza un sisma andrà a colpire. E' buona norma sottoporre a periodici controlli le proprie abitazioni.

NUMERI UTILI

Sindaco	*cell.* ***329 3609683***	*fisso ufficio* ***0575 5154304***	
Vicesindaco	*cell.* ***338 1342668***	*fisso ufficio* ***0575 5154307***	
Assessore	*cell.* ***329 3609686***	*fisso ufficio* ***0575 5154307***	
Resp. Tecnico	*cell.* ***329 2985705 (H12 ⇨ dalle ore 8,00 alle ore 20,00)***	*fisso ufficio*	***0575 5154315***

Centralino Comune ***0575 51541***	*Telefax Comune (H24)* ***0575 5154327***
Ospedale Bibbiena - centralino tel. ***0575 5681***	*Ospedale Arezzo - centralino tel.* ***0575 3051***
Carabinieri ***(Pronto Intervento)*** *tel.* ***112***	*Polizia* ***(Pronto Intervento)*** *tel.* ***113***
Vigili del Fuoco ***(Pronto Intervento)*** *tel.* ***115***	*Corpo Forestale* ***(Pronto Intervento)*** *tel.* ***1515***
Emergenza Sanitaria ***(Pronto Intervento)*** *tel.* ***118***	*Guardia di Finanza* ***(Pronto Intervento)*** *tel.* ***117***
Enel ***(numero verde)*** *tel.* ***803500***	*Estra* ***(numero verde)*** *tel.* ***800128128***
Nuove Acque ***(numero verde)*** *tel.* ***800391739***	*Coingas* ***(numero verde)*** *tel.* ***800862224***